

①保護者様用持ち物確認リスト

いよいよ島らいふの始まりです！（準備からが島らいふになります！）

お子様と一緒に島らいふを楽しみましょう♪



- ★お子様と一緒に準備を行い、お子様自身がどこに何を入れたか分かるようにしてください。
- ★忘れ物がないよう、早めの準備とチェックをお願いします。
- ★お荷物は、リュックとバックの2つに分けて入れてください。
- ★持ち物にはすべてわかるように名前を記入してください。

<input type="checkbox"/>	着てくる服	1	動きやすい服装。
<input type="checkbox"/>	運動靴	1	普段から履きなれているものを履いてきてください。
<input type="checkbox"/>	帽子	1	注意：黒い帽子は蜂が寄って来やすいです
<input type="checkbox"/>	水筒（中身を入れて）	1	1リットル程度の軽いもの。

◆リュックサックに入れるもの

チェック	持ち物	数量	用途・備考
<input type="checkbox"/>	リュックサック	1	移動や活動のときに必要なものを入れる為。15ℓ程度のもの
<input type="checkbox"/>	保険証のコピー	1	名前を書いた封筒に入れ引率スタッフへ提出します。
<input type="checkbox"/>	参加同意書	1	直筆で記入の上、捺印。引率スタッフへ提出します。
<input type="checkbox"/>	島らいふのしおり	1	名前記入欄に必ず名前を書いてください。
<input type="checkbox"/>	船のチケット代	1	当日、引率スタッフへ提出する。（往復分が必要です）
<input type="checkbox"/>	1日目の昼食	1	初日の船の中で食べます。
<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	3	1日1個くらい。必要分をご用意ください。
<input type="checkbox"/>	タオルハンカチ	3	手拭き、汗拭き用。
<input type="checkbox"/>	マスク	3	調理時はマスクの着用をします。 その他のマスクの着用は、個人の判断にお任せします。
<input type="checkbox"/>	歯ブラシセット	1	歯ブラシ・歯磨き粉・コップ
<input type="checkbox"/>	ビニール袋	3	汚れやごみを入れたり、利用することがあります。
<input type="checkbox"/>	雨具（カッパ）	1	セパレートタイプで動きやすいものが好ましいです。
<input type="checkbox"/>	筆記用具	1	えんぴつ、ボールペン、消しゴムなど
<input type="checkbox"/>	常備薬・酔い止め	必要量	必要な人のみ。

※こちらでは医師の処方以外では内服薬を投与することはありません。

常備薬などには必ず説明書と薬リスト（種類や数）をスタッフに提出した上で、本人の責任で服用するようにしてください。

なお、消毒や虫刺され、傷薬などの外用薬はこちらで常備しております。



（裏に続く）

◆大きいバックに入れるもの

チェック	持ち物	数量	用途・備考
<input type="checkbox"/>	バック	1	ボストンバックやスポーツバック。スーツケースはNG。
<input type="checkbox"/>	エプロンと三角巾	1	食事作りの時に使用。三角巾はバンダナでもよいです。
<input type="checkbox"/>	軍手	2	野外活動で使います。
<input type="checkbox"/>	洋服（上下）	2日分	
<input type="checkbox"/>	下着（上下）	2日分	
<input type="checkbox"/>	靴下	2日分	
<input type="checkbox"/>	バスタオル	1	
<input type="checkbox"/>	フェイスタオル	3	
<input type="checkbox"/>	パジャマ	1	部屋着・ジャージ等、普段着用のもので可。
<input type="checkbox"/>	水着セット	1	水着・水泳帽・ゴーグル（必要な人）・タオル
<input type="checkbox"/>	濡れても良い靴 （マリンシューズなど）	1	海での活動に使用。磯場などは滑りやすいので、脱げないもの。 ※ビーチサンダルやかかかとが固定できないものは不可です。
<input type="checkbox"/>	薄手の長そでシャツ	1	海での活動時に必要です（ラッシュガードなど） 日焼け・怪我・虫刺され予防。気になる方は長ズボンも。
<input type="checkbox"/>	ゴーグル、シュノーケル 等	1	必要な方のみ※海の活動はライフジャケットを着用します

持ち物注意事項!!

- 活動に不必要なものは持ってこないようにしてください。
（お菓子、携帯電話、漫画、ゲーム機、ミュージックプレイヤーなど）
→もって来られた場合、こちらの判断で期間中はお預かりする場合があります。
※送迎で連絡が必要なお子様のみ、携帯電話を持たせることは許可いたします。
ただし、活動中はスタッフの方で預らせていただきます。
- フェリー移動および野外活動中の、お菓子の飲食は原則禁止としています。お菓子は持たせないでください。
（船酔い防止のために、ガム・飴類はお持ち可能です。食べるのは船内のみになります）
- お金は活動中に使う機会がありませんので、交通費およびお土産代（数千円程度）以外は持たせないでください。帰る前に小値賀島のお土産屋さんへ寄ります。
- 自然体験活動に使えるような双眼鏡、ミニ図鑑などはご自由にお持ちください。
- 海の活動に必要な道具（シュノーケルセット等）はこちらで用意していますが、普段使い慣れている自分専用の道具をお持ちの方は、お持ち込みいただいても構いません。ただし破損・紛失の際の補償はいたしかねますので、自己管理にてお願いします。ライフジャケットはこちらで用意しています。
- 活動中、参加するお子様には体験に集中して頂く為、カメラの持込みはご遠慮いただいております。
なお、活動中の写真は当スタッフにて撮影し、体験終了後に写真データを発送します。

